



10x vegetarische recepten

Isabel Boerdam van [de hippe vegetariër](#) startte vorig jaar de eerste Nationale week zonder vlees. Deze week (11 t/m 18 maart) daagt ze Nederlanders uit om een week geen vlees te eten. Op deze manier probeert ze ons bewuster te maken van de milieuvordelen als we met zijn alle minder vlees of vis zouden eten. Zo besparen we 130 liter water, door een week geen vlees te eten, 76 km autorijden voor het vervoer van het vlees en gemiddeld 770 gram vlees dat we minder eten. Meer daarover lees je op de officiële website van de [Nationale week zonder vlees](#).

Steeds meer bedrijven doen mee aan dit initiatief, zo ook supermarkten. ToDaisy's doet dit jaar ook voor het eerst mee, daarom kwamen er deze week alleen vegetarische recepten online. En om jullie extra te inspireren vandaag een blog met de 10 lekkerste vegetarische recepten op een rij.

[Portobello gevuld met truffelrisotto](#)



[Quinoa salade met mango](#)



[Vegetarische aubergineschotel](#)



[Vegetarische roomkaas lasagne](#)



Geroosterde groenten salade



Vegetarische paddenstoelen tagliatelle



Tarte tartin van rode ui en bieten



[Vegetarische omelet wrap met kastanje pesto](#)



[Pompoencurry met zoete aardappel](#)



[Vegetarische courgette cannelloni](#)

